

給食だより



6月

平成26年5月23日(金) 城南園 No. 3

食事前に、必ず手を洗いましょう

じめじめとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食事前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているあげてください。つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。

孤食を避ける工夫を

一人で食べる食事は、食育の観点からだけでなく、心身の発育盛りにある子どもにとって大きな不安要素です。できるだけ家族みんなで食卓を囲むようにしましょう。



今月のテーマ

いただきます・ごちそうさまの

あいさつをげんきよくしましょう。



マナーのお手本は 周囲の大人

マナーのお手本は、まずは身近な大人です。保護者が正しい食べ方をしていれば、子どもはそれをまねてくれます。「孤食」は避けたいものです。



食事後には 歯磨きの習慣を

園では食事・おやつ後に歯磨きをしています。ご家庭でも、食事後の歯磨きを習慣づけるようにしてください。

