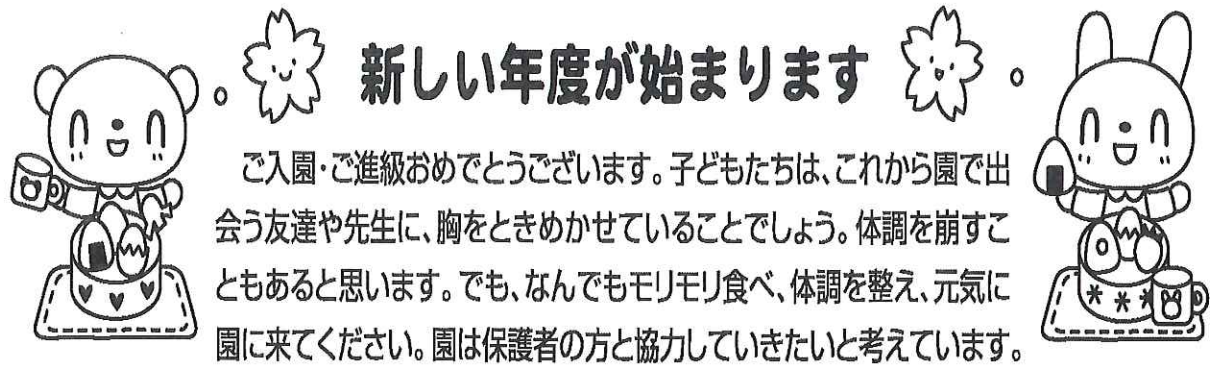


# 給食だより 4月

H27.3.26 NO1



## 新しい年度が始まります

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。



## 今月のテーマ

ほいくえんのしょくじになれ、たのしくたべましょう



私たちが給食を作っています

やまだ いくこ

おの さだこ

くまがい みほこ

今年度もよろしくお願ひ致します

## 毎日『お膳のかたち』

健康的な食生活が身につくよう、主食・主菜、副菜汁ものをそろえた『お膳のかたち』を基本にこころがけています。

## おやつは『小さな食事』

幼児期にとっておやつは『小さな食事』です。おやつには、ごはん・パン・芋類・果物・乳製品と様々なおやつを提供しています。成長期にしっかりとりたい、カルシウムやビタミンB2 が豊富なスキムミルクを取り入れています。

## おいしい『和食』・『郷土料理』

素材の味をいかした『和食』(根菜野菜・旬の食材・魚料理等)と『郷土料理』(きりたんぼ・みそたんぼ・とんぶり・ブチヴェール等)を食材や素材をいかした切り方、味付け(薄味)を工夫して提供しています。ご家庭でも子どもたちに伝承の味を伝えてみましょう。